



# 「介護カフェ」の開催のお知らせ

日頃介護に関わっている方や、認知症の介護で困っている方など、お茶など飲みながら気軽に集える場『介護カフェ』を用意しました。

同じ悩みや不安を共有するだけでも、少し肩の荷が軽くなったり、また頑張ろうと思えたりするのではないのでしょうか。是非、お立ち寄りください。

**日時：3月30日（木）10時～12時**

**場所：ふれあい会館1階**

**\*職員と組合員が常駐しています。**

**\*参加費は無料。**

**\*上記の時間内ならいつでもお立ち寄り下さい。**



主催：介護事業所利用委員会 問合せ先：組合員活動部（宮原）323-2762