

レッツ 健康チャレンジ

『笑顔』で健康寿命をのばそう

一人でもグループでも参加できる

コースを決めて、健康チャレンジに参加しよう！

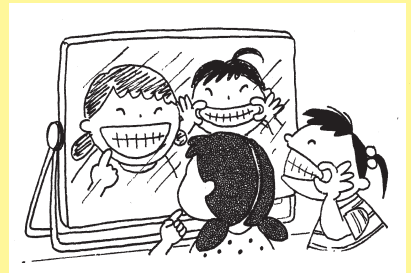
参加は無料です

一部実費が必要な場合があります



すこしお生活

参加者募集!!



健康チャレンジパンフレットは
 スタート集会までに配布予定
 ※チャレンジ修了者には記念品を
 差し上げます

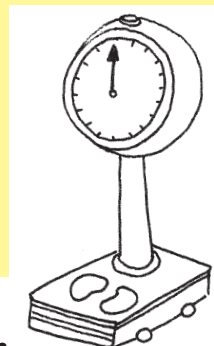
11月と12月の2か月間

10コース予定

➔ **スタート集会: 9月21日(水)**

午後1時から 組合員ふれあい会館 2Fにて
健康づくり委員が説明します。

(詳しくは健康チャレンジパンフレットを)



はるな生活協同組合

はるな生協組合員活動部 藤倉

☎ 027-323-2762 FAX 027-323-2944